



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО ЦПК
«Перспектива»
И.В. Панова

«01» сентября 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Образовательный процесс в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Центр подготовки кадров «Перспектива» (далее – АНО ДПО ЦПК «Перспектива») осуществляется в течении всего календарного года.
2. Образовательный процесс в АНО ДПО ЦПК «Перспектива» осуществляется в очной, очно-заочной и заочных формах, в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
3. Для всех видов занятий устанавливается продолжительность академического часа – 45 минут.
4. Режим доступа к системе дистанционного обучения АНО ДПО ЦПК «Перспектива» для обучающихся осуществляется круглосуточно с понедельника по воскресенье.
5. Режим занятий для обучающихся по образовательным программам с применением дистанционных образовательных технологий:
 - рекомендуемая продолжительность занятия – не более 45 минут;
 - продолжительность перерывов между занятиями - не менее 5 минут;
 - продолжительность перерыва для отдыха и приема пищи (после каждых-2-х часов занятий) – не менее 10 минут.
6. Очные занятия проводятся в соответствии с образовательной программой с понедельника по пятницу по следующему графику:

№ п/п	Учебный час	Перерыв
1	8:30 – 09:15	09:15 – 09:25
2	09:25 – 10:10	10:10 – 10:20
3	10:20 – 11:05	11:05 – 11:15
4	11:15 – 12:00	12:00 – 12:30 (обед)
5	12:30 – 13:15	13:15 – 13:25
6	13:25 – 14:10	14:10 – 14:20
7	14:20 – 15:05	15:05 – 15:10
8	15:10 – 15:55	